



FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA
PARA LA PREVENCIÓN DE LOS
TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

SUICIDIOS

España 2015

OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

www.fsme.es/observatoriodelsuicidio

LA FUNDACIÓN SALUD MENTAL ESPAÑA PARA LA PREVENCIÓN DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y EL SUICIDIO

La Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio es una institución privada sin ánimo de lucro e independiente que, a la vista de las carencias de España en estos ámbitos, se crea con el propósito de fomentar la salud mental y prevenir los trastornos mentales y el suicidio.

Sus actividades contemplan, entre otras, la vigilancia de la salud mental y del suicidio, la sensibilización social hacia ellos, su divulgación a través de estudios y publicaciones, la formación de los profesionales o la elaboración de planes y programas de prevención.

Está inscrita en el Registro de Fundaciones del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad bajo el número 28-1747.

EL OBSERVATORIO DEL SUICIDIO EN ESPAÑA

En coherencia con sus fines fundacionales, la Fundación Salud Mental España para la prevención de los trastornos mentales y el suicidio ha creado el **Observatorio de Suicidio** con el objetivo de mantener actualizada, analizar y divulgar la información que sobre este problema existe en España, especialmente sobre su magnitud epidemiológica e impacto social y sobre las experiencias y estrategias para su prevención.

Sus informes pueden consultarse en:

<http://www.fsme.es/observatorio-del-suicidio/>

El Observatorio del Suicidio en España está avalado por la:

**SOCIEDAD ESPAÑOLA DE
SUICIDOLOGÍA**
SPANISH SOCIETY OF SUICIDOLOGY

LAS ESTADÍSTICAS DEL SUICIDIO EN ESPAÑA 2015

Las Estadísticas de Suicidio 2015 son de elaboración propia a partir de los datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), disponibles en su web: www.ine.es. Más concretamente:

- El número de suicidios estatales y autonómicos, así como las tasas estatales de suicidio, son las publicadas el 27 de febrero de 2017 por el INE en las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2015.
- Las tasas de suicidio autonómicas están elaboradas a partir de las Estadísticas de Defunción por Causa de Muerte 2015 y del Padrón Municipal a 1 de enero de 2015.
- Los datos se refieren siempre a residentes, independientemente de en qué comunidad autónoma se haya producido la defunción.

SUICIDIOS España Estadísticas 2015



2.679
HOMBRES
(74,4%)

3.602
SUICIDIOS
España 2015



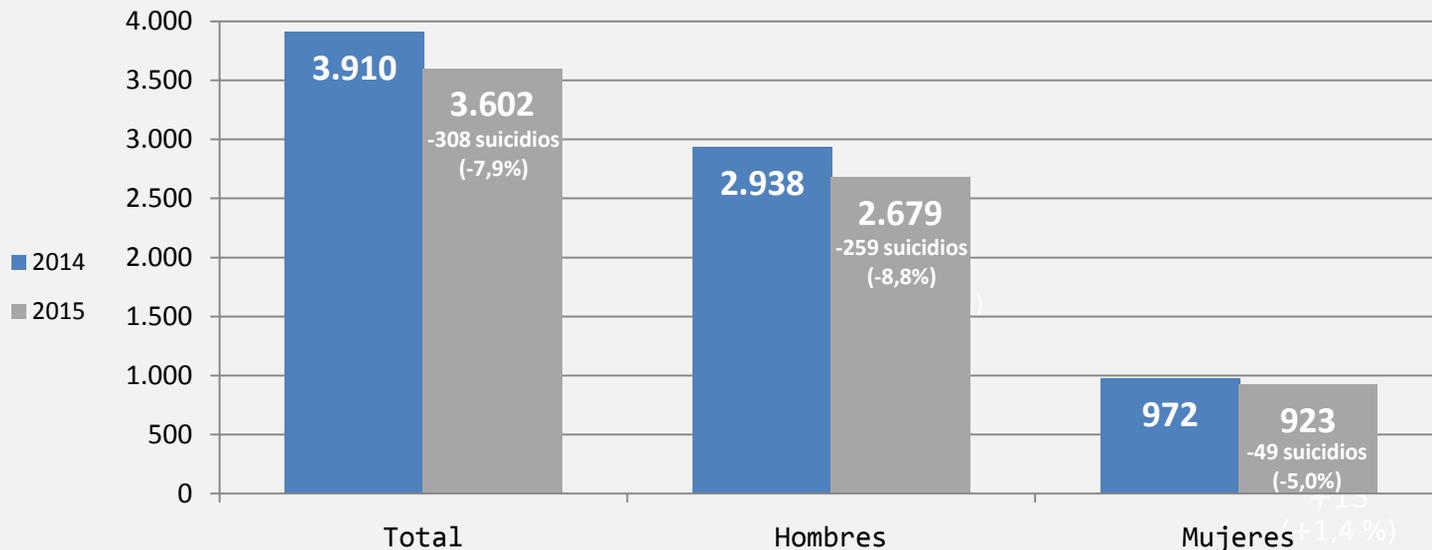
9,9
SUICIDIOS
AL DÍA



923
MUJERES
(25,6%)

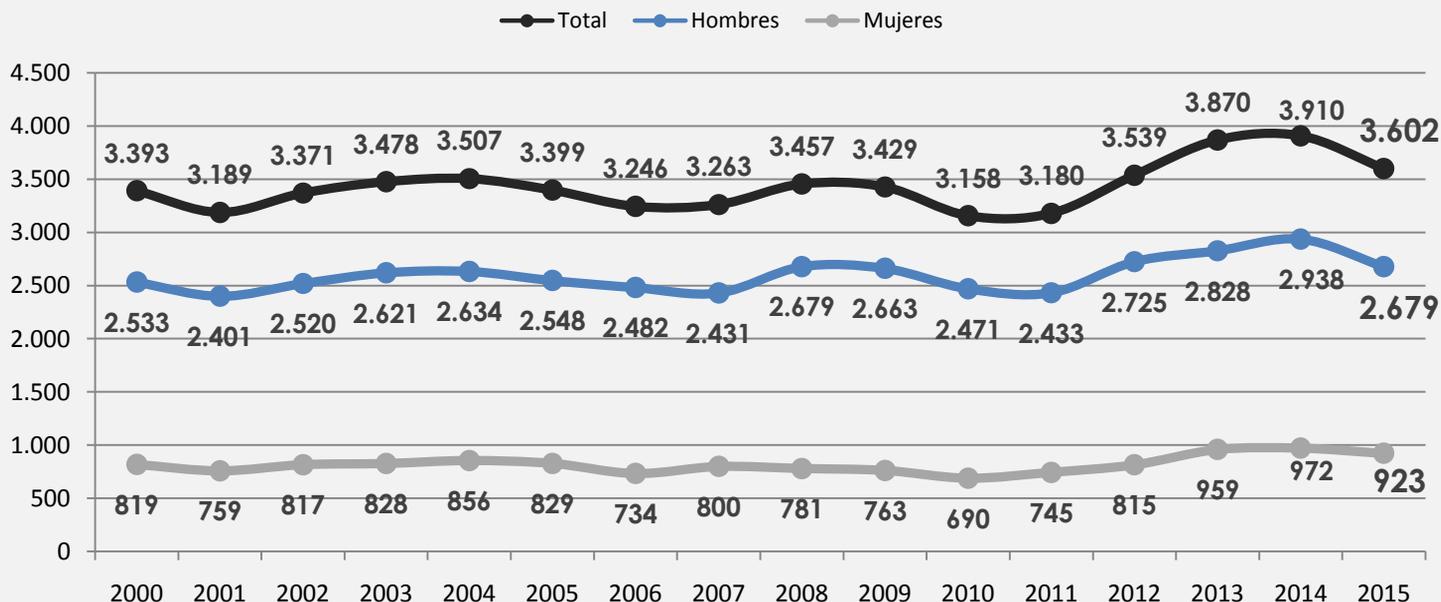
- En 2014, se produjeron 3.602 suicidios en España: 3 de cada 4 son de hombres y 1 de cada 4, de mujeres.
- Ello supone una media de casi 10 suicidios diarios.

Nº de suicidios por sexos en España 2014-2015



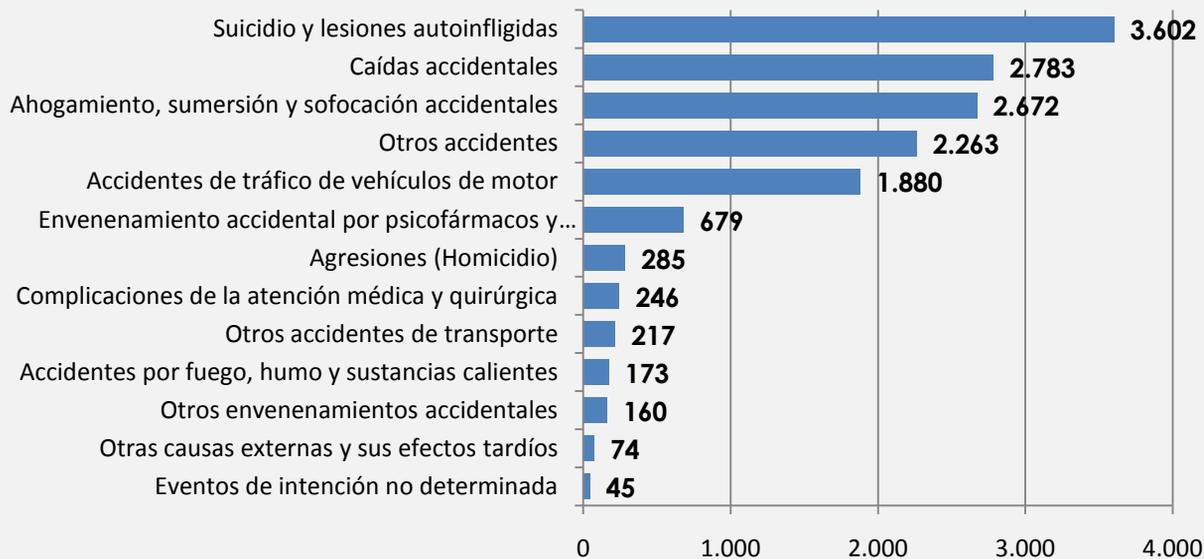
- En 2015 se produjeron 308 suicidios menos que en 2014, 259 menos de hombres y 49 menos de mujeres.
- La disminución global es de -7,9% (-8,8% en hombres y -5% en mujeres).

Nº de suicidios en España por sexos, 2000-2015



- En 2015 disminuyen los suicidios, tanto en mujeres como en hombres, después de cuatro años consecutivos aumentando. Se rompe así lo que parecía una tendencia al alza desde 2010.

Muertes por causas externas en España, 2015



1 SUICIDIO
=
x 1,9
ACCIDENTES DE TRÁFICO

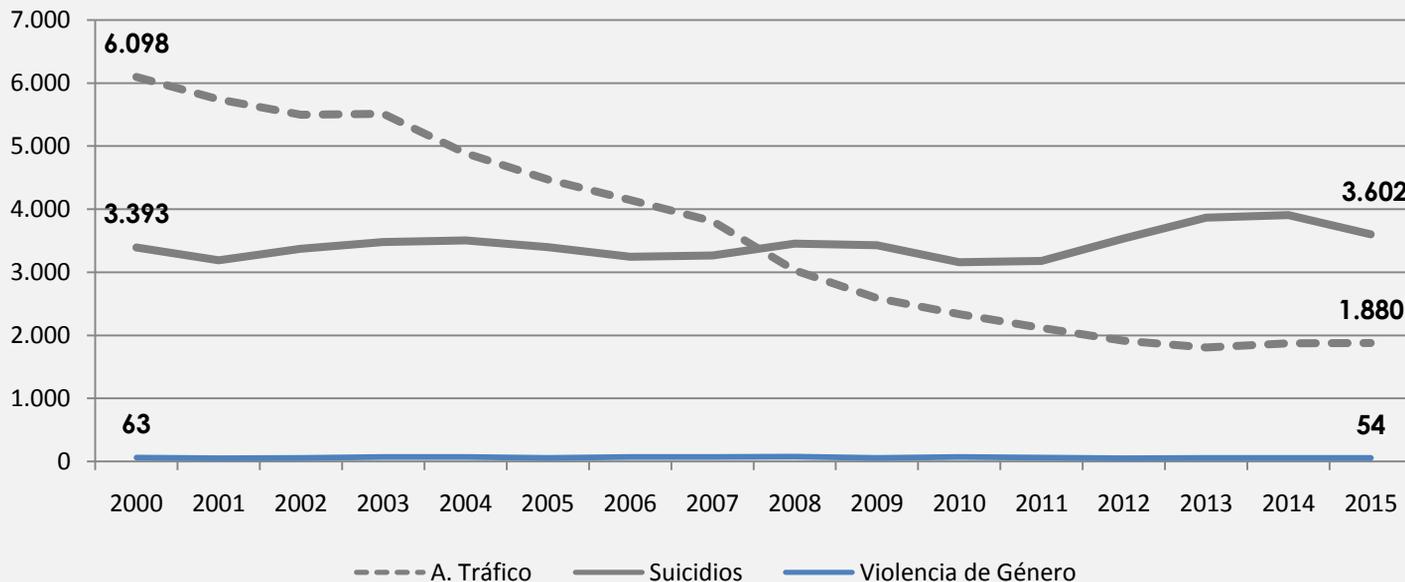
x 12,6
HOMICIDIOS

x 66,7
VIOLENCIA DE GÉNERO
(54 en 2015)

- El suicidio sigue siendo la principal causa externa de muerte en España.
- Es también la primera causa absoluta de muerte en varones de 15 a 29 años y la segunda causa, después de los tumores, en las mujeres de esas edades.
- Además, bajo otras causas externas (ahogamientos y envenenamientos, caídas u otros accidentes) pueden ocultarse muertes por suicidio que, por distintos motivos, no son asignadas a esta causa.

SUICIDIOS España Estadísticas 2015

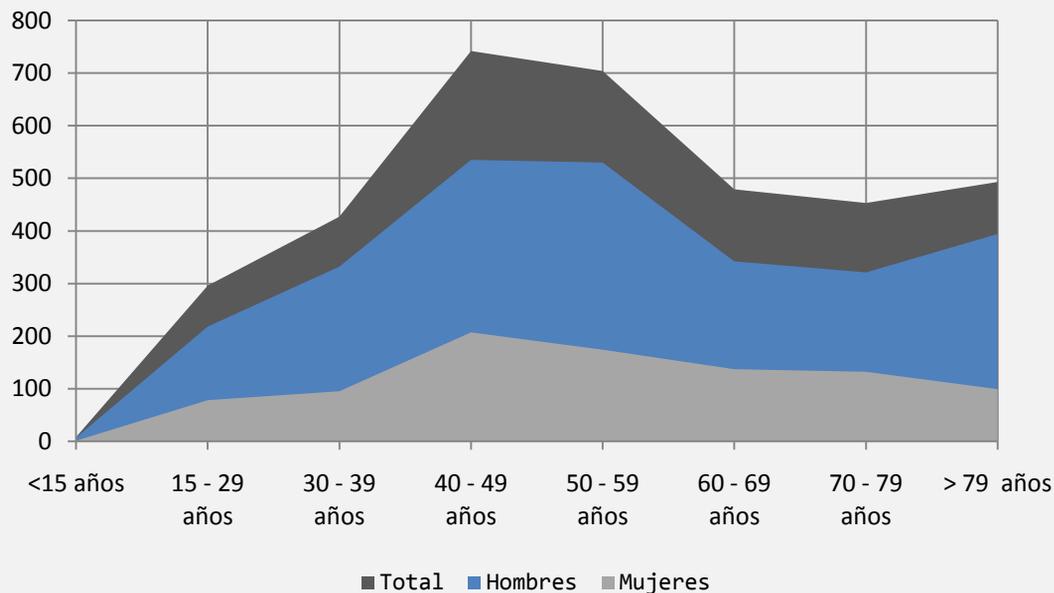
Nº de muertes por suicidio, accidentes de tráfico y violencia de género. España, 2015.



- Mientras que las políticas preventivas como las de tráfico parecen haber conseguido disminuir las víctimas por este motivo, en España faltan todavía planes o estrategias de prevención del suicidio que también podrían disminuirlo.

Nº de suicidios por edades y sexo en España, 2015

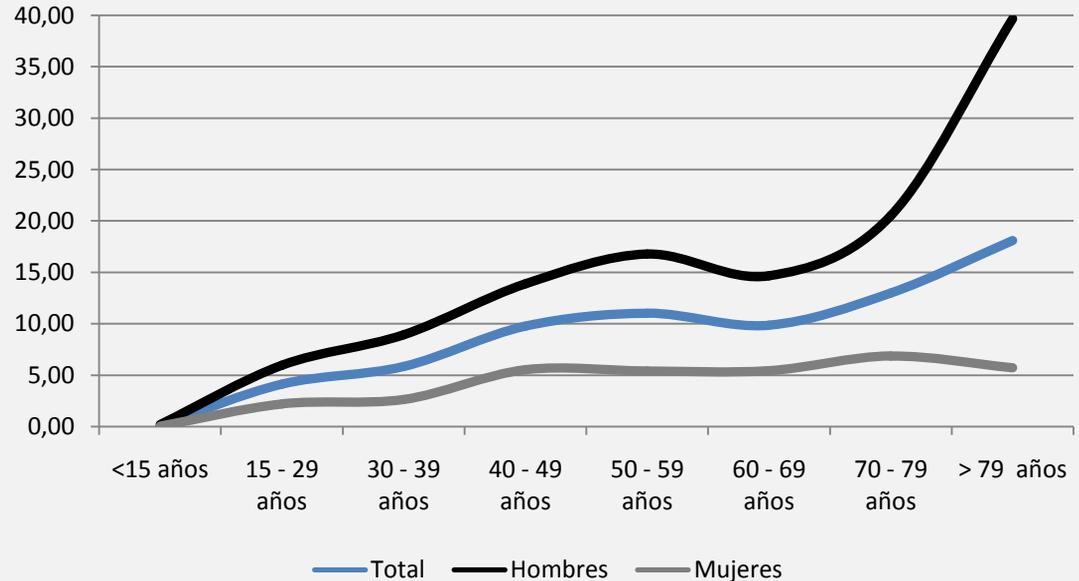
Edades	Total	H.	M.
< 15 años	8	7	1
15-29 años	296	218	78
30-39 años	427	332	95
40-49 años	742	535	207
50-59 años	704	530	174
60-69 años	479	342	137
70-79 años	453	321	132
> 79 años	493	394	99
Total	3.602	2.679	923



- El mayor número de suicidios se produce entre los 40 a 49 años, tanto en hombres como en mujeres.
- En 2014 murieron 8 personas menores de 15 años y casi 1.000 mayores de 69 años.

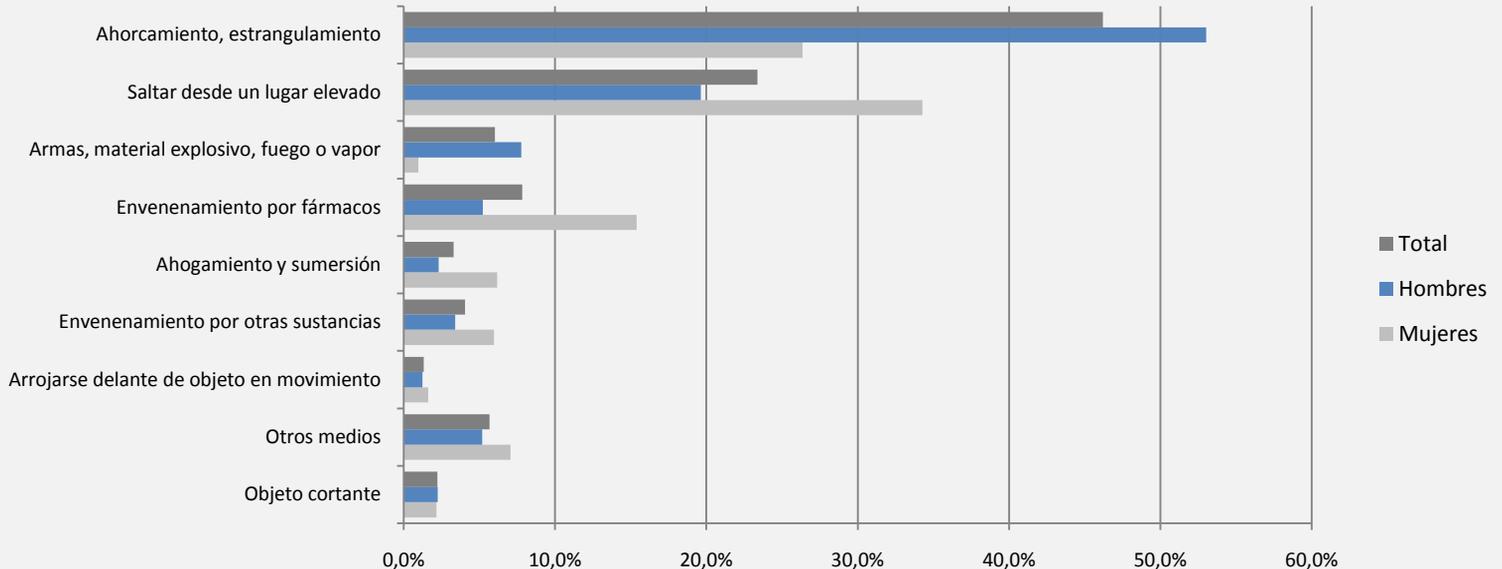
Tasas de suicidio por edades y sexo en España, 2015

Edades	Total	H.	M.
< 15 años	0,11	0,19	0,03
15-29 años	4,11	5,96	2,20
30-39 años	5,83	8,93	2,64
40-49 años	9,75	13,87	5,52
50-59 años	11,01	16,77	5,38
60-69 años	9,85	14,67	5,42
70-79 años	12,97	20,49	6,85
> 79 años	18,08	39,68	5,71
Total	7,73	11,70	3,89



- El riesgo de suicidio aumenta con la edad, sobre todo en varones.
- Respecto a las edades más tempranas, en el caso de los hombres, el riesgo se multiplica por 6; en el de las mujeres, se triplica.

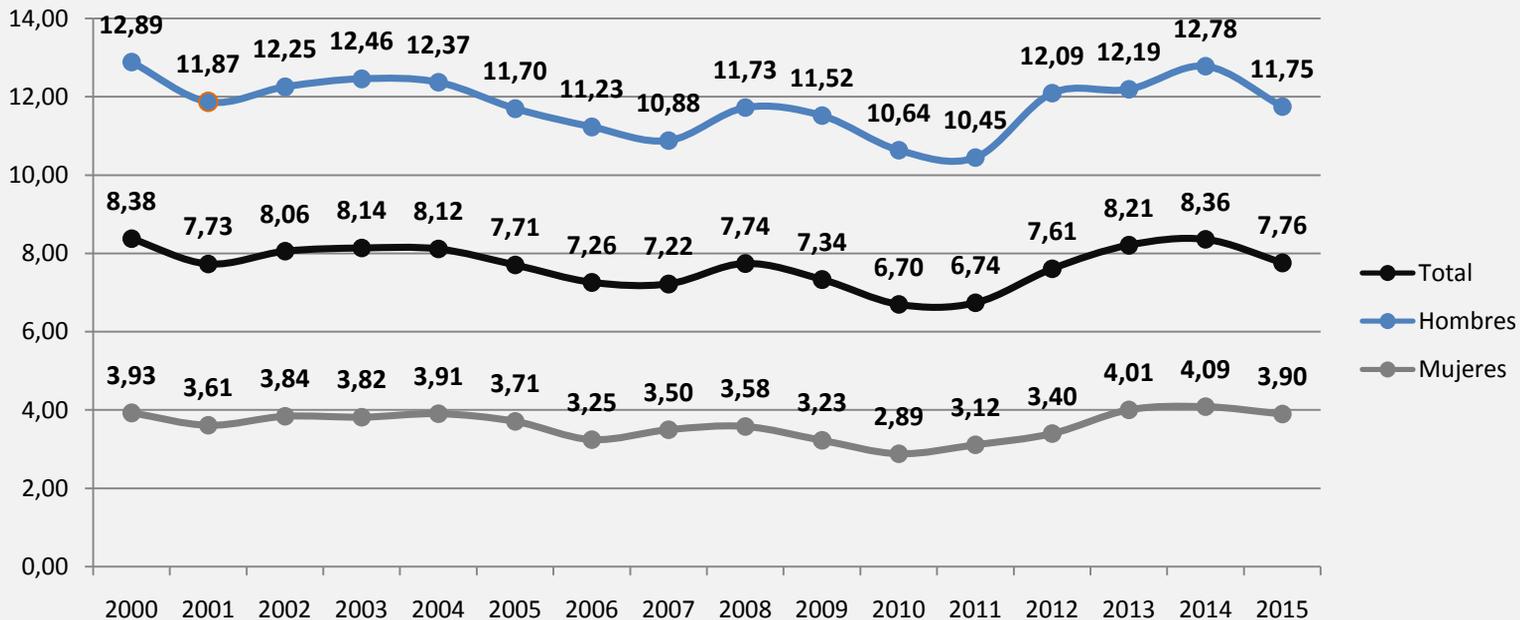
Métodos de suicidio empleados por sexos en España, 2015



- El ahorcamiento es el medio utilizado en casi la mitad de los suicidios, por influencia de los varones, que lo utilizan en la mayoría de los casos.
- El método mayoritario en las mujeres es saltar desde un lugar elevado.
- Las otras mayores diferencias entre sexos es la ingesta de fármacos y envenenamientos, mucho más usados por las mujeres, y las armas de fuego, más utilizadas por hombres.

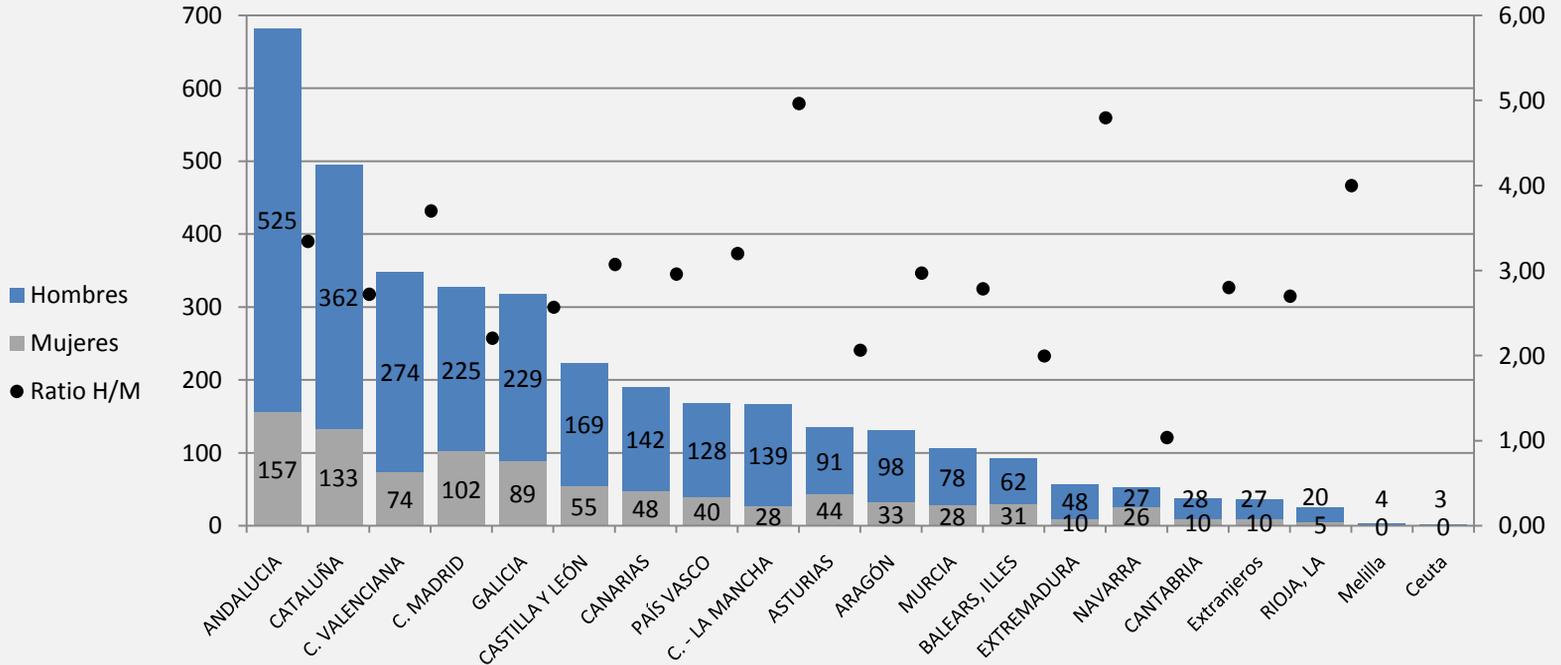
SUICIDIOS España Estadísticas 2015

Tasas de suicidio por sexos en España, 2000-2015



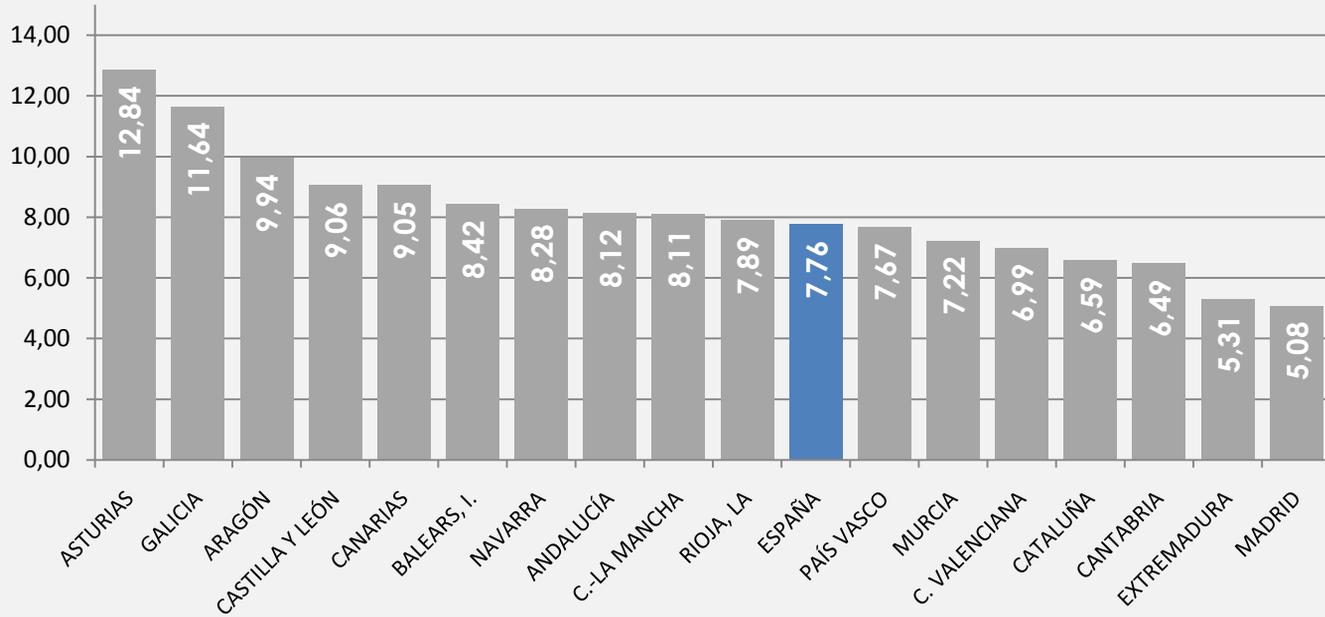
- En coherencia con la disminución el número de suicidios, las tasas por 100.000 habitantes también disminuyen, en algo más de un punto, hasta la 11,75 muertes por 100.000 habitantes.

Nº de suicidios por sexo y CC.AA., 2015



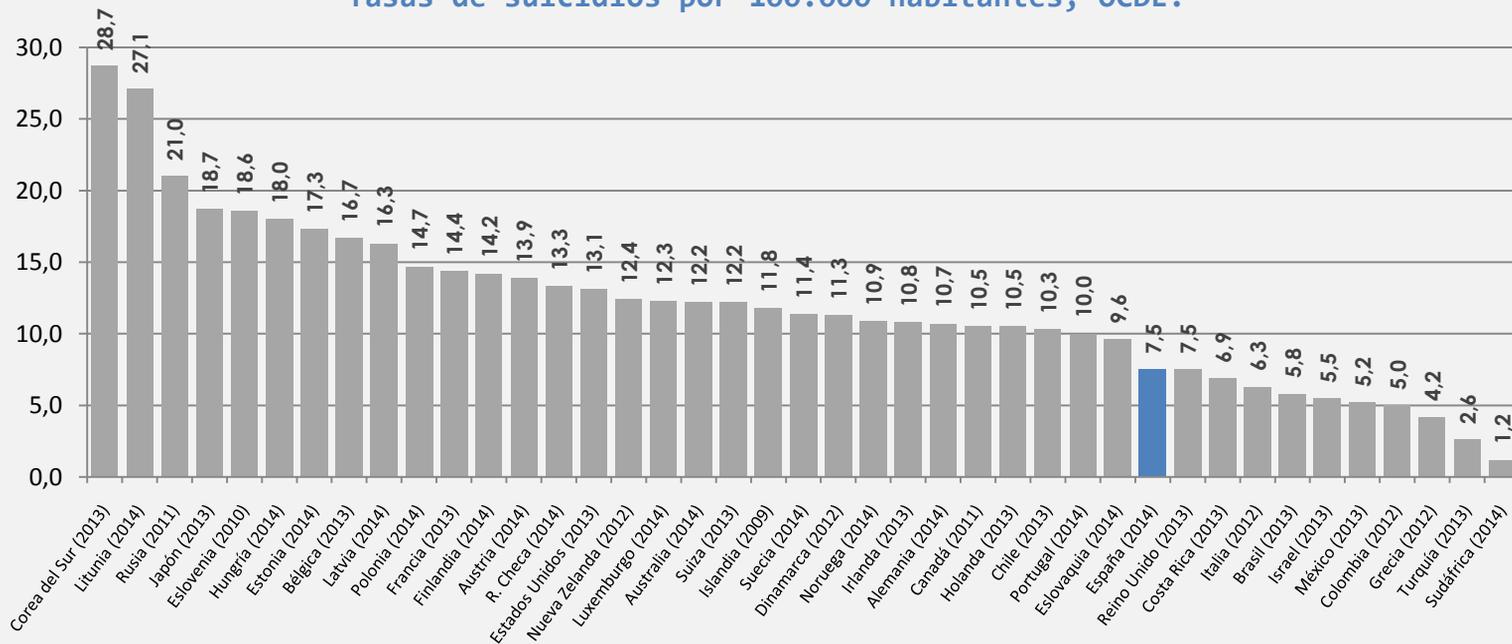
- Andalucía es la comunidad con mayor número de suicidios, seguida de Cataluña y C. Valenciana.
- La media española registra una ratio hombres/mujeres de 2,9:1 suicidios. En los casos de C-La Mancha y Extremadura, esta ratio es llamativamente elevada (en torno a 5:1), mientras que Navarra registra un inexplicable 1:1.

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes y CC.AA., 2015



- La media de España es de 7,76 suicidios por 100.000 habitantes.
- Como viene siendo habitual, las mayores tasas de suicidios por 100.000 habitantes se registran en Asturias y Galicia y las menores en Extremadura y la Comunidad de Madrid.

Tasas de suicidios por 100.000 habitantes, OCDE.



- Aún con todo, España posee unas tasas de suicidios significativamente menores que otros países, en una lista que encabezan algunos países exsoviéticos (Lituania, Rusia, Eslovenia, Hungría) y orientales (Corea del Sur, Japón).
- En su parte más baja (tasas <6/100.000 hab.) se sitúan Brasil, México, Colombia, Grecia, Turquía y Sudáfrica.

MITOS sobre el suicidio

- **Quien se suicida quiere matarse.**

No es verdad: no quiere morir, y mucho menos matarse; quiere dejar de sufrir. Nadie que es feliz se suicida.

- **Hablar del suicidio incita a hacerlo.**

Falso: abordadas de manera adecuada se facilita la superación de las ideas suicidas.

- **Quien lo hace no lo dice y quien lo dice no lo hace.**

No: la gran mayoría de suicidios están precedidos por señales de alerta, que nunca deben subestimarse.

DATOS CLAVE sobre el suicidio

- El suicidio provoca en torno a **800.000 muertes** en el mundo, más que las guerras y los homicidios juntos. **Cada 40 segundos** una persona muere por suicidio en el mundo y otra lo intenta cada 2.
- En España fallecen por suicidio **10,7 personas al día**, 3.602 en 2015, más del doble que por accidentes de tráfico y 70 veces más que por violencia de género.
- En este siglo se han producido **55.000** muertes por suicidio en España.
- Las **mujeres** lo intentan 3 veces más que los **hombres**, pero ellos lo consuman 3 veces más que las mujeres.
- El suicidio es la **primera causa absoluta de muerte en varones de 15 a 29 años** y la segunda causa, después de los tumores, en las mujeres de esas edades.

5 ESTRATEGIAS contra el suicidio

1. El suicidio **se puede prevenir**, como los accidentes de tráfico o los homicidios. Sólo hacen falta políticas y programas de prevención, prácticamente inexistentes en la actualidad en España. Hay que hacerlos.
2. Incidir en la **población adolescente y anciana**.
3. Hay que proporcionar **pautas prácticas de actuación** a educadores, familiares cuidadores y profesionales sanitarios.
4. Hay que **difundir información** veraz, científica, disminuyendo el oscurantismo y el estigma asociados históricamente al suicidio.
5. Hablar **adecuadamente** sobre el suicidio ayuda a prevenirlo.

**SIEMPRE HAY QUE RECORDAR QUE:
EL SUICIDIO SOLO PUEDE SER PREVENIDO O LLORADO...**

¿QUÉ HACE LA FUNDACIÓN PARA PREVENIR EL SUICIDIO?

FORMAMOS A PROFESIONALES SANITARIOS EN PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



Curso para profesionales de **Atención Primaria.**



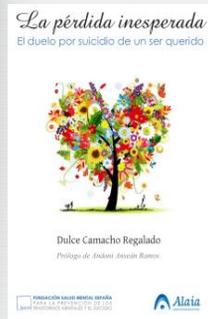
Curso para profesionales de **Salud Mental.**



Curso para profesionales de **Emergencias Sanitarias.**



Máster en Conducta Suicida. Online. Universidad Pablo de Olavide, Sevilla.



APOYAMOS A LOS SUPERVIVIENTES

La Fundación ha editado 'La pérdida inesperada. El duelo por suicidio de un ser querido' como apoyo a las personas que han perdido a alguien por este motivo.

DESARROLLAMOS INSTRUMENTOS DE PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

La Fundación ha desarrollado 'Prevensuic', la primera app para dispositivos móviles en español para la prevención del suicidio.



PREVENSUIC
Prevención del suicidio